



# PETER HESS®-Klangmassage

Teilnahmebescheinigung

**Stefanie Legeland**

hat am Ausbildungsseminar

**"Klangmassage I"**

erfolgreich teilgenommen.

**Das Seminar fand vom 22.06.2023 - 23.06.2023 in Nottuln statt  
und umfasste 16 Stunden à 60 Minuten.**

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

Grundkenntnisse der Peter Hess®-Klangmassage

- Klangspiele zur Kontaktaufnahme mit Klienten
- Entstehungsgeschichte der Klangmassage
- Wirkung der Klänge der Klangschalen auf dem Körper erfahren
- Unterschiedliche Charakteristika von Klangschalen mit den entsprechenden Schlägeln für die Basis-Klangmassage kennenlernen (3er Satz), Einsatz der unterschiedlichen Schlägel
- Demonstration der Basis-Klangmassage
- Angeleitete Durchführung der Basis-Klangmassage
- Selbstständige Durchführung der Basis-Klangmassage
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten
- Die Basis-Klangmassage an die Bedürfnisse des Klienten anpassen lernen
- Erfahrungsaustausch und Reflexion
- Anwendungsmöglichkeiten, Grenzen und Kontraindikationen

*Peter Hess*

Dipl.-Ing. Peter Hess  
Ausbildungs- und Institutsleitung

*Heike Rönnebäumer*

Heike Rönnebäumer  
Seminarleitung