



PETER HESS®-Klangmassage

Teilnahmebescheinigung

Stefanie Legeland

hat am Ausbildungsseminar

"Klangmassage II"

erfolgreich teilgenommen.

**Das Seminar fand vom 24.06.2023 - 25.06.2023 in Nottuln statt
und umfasste 16 Stunden à 60 Minuten.**

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

- Vorstellungen über Körperenergie und ihre Bedeutung für die Klangarbeit
- Wahrnehmung des eigenen Körperumfeldes
- Wahrnehmung von Gruppenenergie durch gemeinsamen Klang
- Wahrnehmung der Körperenergie mit Klangschalen und Gongs
- Spezielle Klangmassage für den Ausgleich und die Stärkung der Körperenergie
- Einfügen der neuen Elemente in die Basis-Klangmassage
- Erweiterte Klangmassage mit der Zen-Schale und dem Fen-Gong
- Angeleitetes und selbstständiges Üben der neuen Elemente
- Entwicklung einer dialogischen, Resonanz bereiten, wertungsfreien Haltung dem Klienten und sich selbst gegenüber
- Klangmeditationen zur Entspannung und Integration des Gelernten

Peter Hess

Dipl.-Ing. Peter Hess
Ausbildungs- und Institutsleitung

Heike Rönnebäumer

Heike Rönnebäumer
Seminarleitung